## Stage Consultatief werken

Verplichte stage

Jaar: 2-4

Duur: 4 maanden

Stagehouder: Drs. J. Alsma

Stagebegeleiders: Drs. J. Alsma, dr. S.C.E Klein Nagelvoort Schuit

Inleiding

De internist wordt gezien als een specialist met een brede, algemene kennis, met als gevolg dat de internist een belangrijk deel van zijn tijd aan besteed aan consultaties voor andere medische disciplines. Deze consultaties vinden zowel plaats bij ambulante patiënten op de polikliniek, als bij opgenomen patiënten in het ziekenhuis op de diverse verpleegafdelingen. Het is daarom van belang dat "de internist in wording" het werken als consulent Interne Geneeskunde zich eigen maakt.

De consulten worden door vrijwel alle specialismen aangevraagd, waarbij er een grote variatie is in het soort consultvragen. Sommige zijn basaal en telefonisch af te handelen, anderen vereisen een beoordeling van patiënt en verrichtte diagnostiek. Daarnaast zijn er algemene en specialistische consulten. Het streven is om de AIOS het gehele spectrum van de consultatieve geneeskunde te laten ervaren, en daarom worden alle interne consulten zoveel mogelijk verricht door de AIOS van de consultatieve stage en niet in eerste instantie door de consulenten uit de interne aandachtsgebieden.

Leerdoelen

*Medisch Handelen*

De AIOS beheerst de diagnostiek, behandeling en begeleiding van patiënten met de volgende *klinische presentaties*:

* Trombose en longembolie
* Verhoogde bloedingsneiging
* Thoracale pijn
* Anemie
* Koorts
* Hypotensie en shock
* Oedeem
* Dyspneu
* Hypertensie
* Diabetes mellitus
* Dorst en polyurie
* Tractus digestivus bloeding
* Klachten bovenste tractus digestivus
* Veranderd defecatiepatroon
* Buikpijn
* Intoxicaties
* Verwardheid
* Zwangerschap gerelateerde problemen
* Bewustzijnsstoornissen en coma
* Elektrolyt en zuur-base stoornissen
* Transfusie van bloed en bloedbestanddelen
* Palliatieve zorg
* Afwijkingen laboratorium onderzoek of toevalsbevindingen bij beeldvormende diagnostiek

*Communicatie*

De AIOS zorgt voor adequate mondelinge en schriftelijke communicatie met hoofdbehandelaar en verpleging van een patiënt met problematiek op het gebied van de Interne Geneeskunde en met complicaties op internistisch gebied op verpleegafdelingen buiten de Interne Geneeskunde, waarbij duidelijke afspraken worden gemaakt rondom de uitvoering en opvolging van de gegeven adviezen.

*Samenwerking*

De AIOS is in staat om effectief samen te werken met verpleegkundigen, artsen, ambulance verpleging en andere hulpverleners die betrokken zijn bij de zorg van patiënten met problematiek op het gebied van de Interne Geneeskunde en met complicaties op internistisch gebied op verpleegafdelingen buiten de Interne Geneeskunde.

*Wetenschap*

Tijdens de stage consultatieve geneeskunde geeft de AIOS

* onderwijs en begeleiding aan coassistenten.
* een of meerdere presentaties aan collega’s, bij bijvoorbeeld de klinische demonstratie of grote visite.

*Maatschappelijk handelen*

De AIOS

* is in staat om atypische presentaties bij acute patiënten te kunnen herkennen en analyseren.
* is in staat om bijzondere ziektebeelden en/of presentaties met epidemische kenmerken, die van belang zijn voor de volksgezondheid vroegtijdig te herkennen.
* heeft kennis van en handelt volgens de wet publieke gezondheid.
* is in staat om preventieve maatregelen toe te passen (isolatie en decontaminatie).

*Organisatie*

De AIOS is in staat om op flexibele wijze om te gaan met de wisselende en onvoorspelbare omstandigheden tijdens de stage consultatieve geneeskunde

* om te gaan met stress
* het stellen van prioriteiten met betrekking tot het verrichten van diverse werkzaamheden
* in staat zijn tot time management
* in staat zijn om medisch handelen in de beroepsmatige sfeer en in de privé sfeer te scheiden

*Professionaliteit*

De AIOS is in staat integer te handelen in de context van de diverse ziektepresentaties met inachtneming van:

* de plotse eindigheid van het leven en grenzen van het medisch handelen
* het vaak ontbreken van een arts-patiënt relatie
* een balans tussen voldoende empathie met de acute zieke patiënt en voldoende afstand om de eigen gezondheid te bewaren
* reflectie over eigen functioneren en werkomgeving in het algemeen

Taken AIOS gedurende stage

De stage Consultatieve Geneeskunde kent een beschouwend en een snijdend deel. Beide stages hebben een supervisor, met wie dagelijks overlegd wordt op gezette tijden. In geval van spoed kan er te allen tijde worden overlegd. Een keer per week is er een gezamenlijke grote visite. De stage kan door een of door twee consulenten worden gedaan.

Het streven is om de AIOS het gehele spectrum van de consultatieve geneeskunde te laten ervaren, en daarom worden alle interne consulten zoveel mogelijk verricht door de AIOS van de consultatieve stage en niet in eerste instantie door de consulenten uit de interne aandachtsgebieden.

Werkwijze

De stagehouder van de consultenstage, de opleiders in de differentiaties en de opleider interne geneeskunde dienen in goed onderling overleg te borgen dat zowel de fellows in opleiding voor een specifieke differentiatie als de stagist consultatief werken in staat worden gesteld om hun respectievelijke leerdoelen te behalen. Alle klinische consulten interne geneeskunde inclusief die aan de differentiaties (m.u.v. hematologie en oncologie\*) dienen zoveel mogelijk via de consulent interne geneeskunde te laten verlopen, die daarmee de coördinatie van deze consulten op zich neemt. Afhankelijk van de inhoud van het consult, de lokale afspraken, de expertise van de aios en de supervisor van de consulten worden per consult afspraken gemaakt over de rolverdeling van aios consultenstage, supervisor consultenstage en de evt. fellow of staflid van een differentiatie. De AIOS verwerft gedurende de stage een toenemende vaardigheid en zelfstandigheid in het maken van deze afweging en afspraken. Aangezien er in het Erasmus MC meerdere differentiatie-opleidingen zijn, dan is supervisie van de AIOS door een fellow in opleiding voor genoemde differentiatie toegestaan, mits daartoe bekwaam verklaard door de opleider in de betreffende differentiatie.

\* Vanwege de grote hoeveelheid consulten voor de hematologie en oncologie wordt er voor gekozen om (naar voorbeeld van andere UMC’s) het eerste consult van de dag voor deze differentiaties door de consulent interne geneeskunde te laten verrichten.

Uitwerking

In overleg met de supervisor van de consultenstage worden de consultvragen geprioriteerd en getrieerd in:

1: consulten gedaan door de AIOS consultenstage met supervisie van de supervisor consultenstage (waarbij natuurlijk altijd laagdrempelig overlegd kan worden met een fellow/staflid van een differentiatie).

2

2a: consulten gedaan door de AIOS consultenstage met supervisie van de supervisor consultenstage waarbij overlegd wordt met de fellow/ staflid van een differentiatie; het consult ‘blijft’ bij de AIOS consultenstage met zijn/haar supervisor.

2b: consulten gedaan door de AIOS consultenstage onder supervisie van een fellow/ staflid in een differentiatie; het vervolgen van het consult blijft bij de AIOS consultenstage.

2c: consulten gedaan door de AIOS consultenstage met supervisie van een fellow/ staflid van een differentiatie; voor het vervolgen van het consult wordt dit overgedragen aan de fellow/ staflid differentiatie.

3: consultvraag wordt direct overgedragen aan fellow/staflid van een differentiatie zonder dat de AIOS consultenstage patiënt zelf heeft gezien. Hiertoe kan, na onderling overleg, besloten worden bij bijvoorbeeld patiënten die al uitgebreid bekend zijn bij een differentiatie.

In goed onderling overleg wordt gekozen tussen bovenstaande opties waarbij uiteindelijk heldere afspraken worden gemaakt. De keuze is van meerdere factoren afhankelijk (bv. ervaring AIOS/ fellow met een bepaalde consultvraag, interesse AIOS/ fellow, mankracht/ bezetting etc).

*Taakbeschrijving AIOS beschouwende consulten*

De AIOS is verantwoordelijk voor de patiënt met problematiek op het gebied van de Interne Geneeskunde en met complicaties op internistisch gebied op de beschouwende afdelingen (tabel 1), en zorgt voor adequaat advies over diagnostiek, behandeling en begeleiding. Deze adviezen kunnen zowel schriftelijk als mondeling worden gegeven. De AIOS zorgt voor adequate administratieve afhandeling van elk consult. Daarnaast is de AIOS ook verantwoordelijk voor patiënten van de interne geneeskunde die opgenomen zijn op een buitenbed op een van de beschouwende afdelingen.

De AIOS is bereikbaar op de \*\*5558 van 8.30 tot 17.00 uur. De AIOS werkt onder supervisie van de dienstdoend algemeen internist. Het merendeel van de week is supervisie in handen van Stephanie Klein Nagelvoort en Jelmer Alsma, aangevuld met Jan van Saase en Chantal Peltenburg. Het weekrooster van de supervisoren is bij de AIOS bekend.

*Taakbeschrijving AIOS snijdende consulten*

De AIOS is verantwoordelijk voor de patiënt met problematiek op het gebied van de Interne Geneeskunde en met complicaties op internistisch gebied op de beschouwende afdelingen (tabel 1), en zorgt voor adequaat advies over diagnostiek, behandeling en begeleiding. Deze adviezen kunnen zowel schriftelijk als mondeling worden gegeven. De AIOS zorgt voor adequate administratieve afhandeling van elk consult. Daarnaast is de AIOS ook verantwoordelijk voor patiënten van de interne geneeskunde die opgenomen zijn op een buitenbed op een van de snijdende afdelingen.

De AIOS is bereikbaar op de \*\*4590 van 8.30 tot 17.00 uur. De AIOS werkt onder supervisie van de vasculaire geneeskunde. De supervisie is in handen van Eric Sijbrands of diens vervanger.

|  |  |
| --- | --- |
| **Beschouwende afdelingen** | **Snijdende afdelingen** |
| MDL  | Urologie en gynaecologie (afdeling 10 noord) |
| Neurologie | Chirurgie |
| Neuro high care (inclusief neurochirurgie) | Orthopedie |
| Cardiologie | KNO |
| Thoraxchirurgie | Kaakchirurgie |
| Longziekten | Plastische chirurgie |
| Gynaecologie en verloskunde (Sophia) | Dermatologie |
| Psychiatrie | Neurochirurgie (exclusief neuro high care) |

*De weekindeling*

Maandag

8.30 uur overdracht interne geneeskunde

9.30 uur visite neuro-high care (B)

16.30 uur overdracht interne geneeskunde

Dinsdag

8.30 uur overdracht interne geneeskunde

9.00 uur grote visite psychiatrie (B)

9.00 uur grote visite chirurgie (S)

16.30 uur overdracht interne geneeskunde

Woensdag

8.30 uur overdracht interne geneeskunde

9.30 uur visite neuro-high care (B)

10.30 uur grote visite consulten en poli acute geneeskunde

16.30 uur overdracht interne geneeskunde

Donderdag

8.30 uur overdracht interne geneeskunde

12.30 uur klinische demonstratie

16.30 uur overdracht interne geneeskunde

Vrijdag

8.30 uur overdracht interne geneeskunde

9.30 uur visite neuro-high care (B)

12.15 uur onderwijs AIOS interne
16.00 uur overdracht interne geneeskunde

(S) Snijdend
(B) Beschouwend

Onderwijs en onderzoek

*Praktijkonderwijs*

Praktijkonderwijs is het fundament van beide stageperioden. De AIOS doet praktijkervaring op de diverse afdelingen binnen het ziekenhuis. Door directe en indirecte supervisie werkt de AIOS binnen de grenzen van zijn of haar kunnen.

*Cursorisch onderwijs*

* De AIOS volgt al het onderwijs van de interne geneeskunde
* De AIOS is verplicht om Basis Acute Zorg cursus in het Erasmus MC te hebben gevolgd.
* De AIOS neemt tenminste 1x/ jaar deel aan de tweewekelijkse reanimatietraining met de Anesthesie.
* De AIOS neemt deel aan de toxicologiebespreking tussen de acute geneeskunde en de klinische toxicologie van de apotheek (1e maandag van de maand)

*Onderwijs van AIOS zelf*

De AIOS volgt het onderwijs in het kader van opleiding interne geneeskunde zoals refereren, CALS of patiëntenbespreking.

Voortgang en toetsing

Allereerst dient de AIOS zich te oriënteren op competenties die behaald moeten worden op deze stage en op individuele leerdoelen voor deze stage.

*Introductie gesprek*

Dit gesprek is met de stagebegeleider. In dit gesprek wordt doorgenomen aan welke stage specifieke en niet-stage specifieke competenties wordt gewerkt. De AIOS neemt hiervoor een document mee met zijn/haar beoogde leerdoelen. De AIOS kan ook zijn/haar portfolio meenemen, echter dit is niet verplicht (zie richtlijnen opleiding MSRC). Gezamenlijk worden afspraken gemaakt over de stage invulling, de toets momenten (aantal KPB's, bedside vaardigheden, consultvoering) en de tussentijdse beoordeling.

*Tussentijds gesprek*

De stage wordt gezamenlijk geëvalueerd aan de hand van de eerder gemaakte afspraken. Er wordt gekeken of de competenties genoeg eigen worden gemaakt aan de hand van de resultaten van de KPB's en het volgen van onderwijs. Er worden afspraken gemaakt over het verdere beloop van de stage en eventueel wordt de nadruk op bepaalde competenties verlegd. De bevindingen van het gesprek worden door de stagebegeleider vastgelegd in het digitale portfolio. Tevens wordt door stagebegeleider aangegeven wat er precies moet gebeuren om de stage met goed gevolg af te ronden.

*Eindgesprek*

De stagebegeleider en de AIOS evalueren de stage op het eigen maken van competenties en het behalen van de individuele leerdoelen. Dit doen zij met behulp van de resultaten van de KPB's en het tussentijdse gesprek. De stagebegeleider beoordeelt of aan alle formele stage-eisen is voldaan. De AIOS krijgt zijn eindbeoordeling op het daartoe bestemde formulier in het elektronisch portfolio. De stagebegeleider krijgt feedback van de AIOS over de stage consultatieve geneeskunde.

*Verplichtingen*

* Minimaal eenmaal per maand vindt er een KPB plaats.
* Aanwezigheid bij diverse besprekingen en onderwijs is verplicht en maakt deel uit van de toetsing

Rol van de AIOS en de stagebegeleider

*Rol van de AIOS*

De AIOS:

* oriënteert zich voorafgaand aan de stage Consultatieve geneeskunde door dit stage document in samenhang door te nemen.
* formuleert voorafgaand aan het introductiegesprek zijn individuele leerdoelen. neemt het initiatief tot het maken van een introductiegesprek.
* autoriseert de stagebegeleiders voor het elektronisch portfolio
* neemt de noodzakelijke documenten en formulieren mee naar de gesprekken met de stagebegeleider (zie punt 5 voortgang en toetsing). toont een actieve houding bij het eigen maken van de gewenste competenties. geeft aan het eind van de stageperiode feedback aan zijn stagebegeleider (kan natuurlijk ook tijdens de stageperiode feedback geven).
* evalueert de gehele stageperiode en koppelt de resultaten terug aan de opleider interne geneeskunde.
* bespreekt zijn portfolio met de opleider tijdens het eerstvolgende voortgangsgesprek.

*Rol van de stagebegeleider*

De stagebegeleider:

* neemt voorafgaand aan zijn begeleidingsrol dit stage document goed door
* geeft de AIOS zoveel mogelijk de kans om zich te ontwikkelen in de genoemde competenties.
* informeert de opleider interne geneeskunde tijdens de stageperiode indien daar aanleiding toe is.
* bespreekt de individuele leerdoelen met de AIOS en geeft feedback op de haalbaarheid hiervan.
* bereidt het introductiegesprek, het tussentijdse gesprek en het eindgesprek goed voor en leidt deze gesprekken adequaat.
* draagt zorg dat bij de AIOS minimaal 4 KPB's worden afgenomen (door de stagebegeleider zelf of door een andere supervisor).
* informeert de opleider interne geneeskunde na afloop van de stage over de stage resultaten van de AIOS, over de feedback die hij zelf heeft ontvangen als begeleider en over het gehele stage verloop.